

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ Будинской ООШ



А.С.Бабаев

28.08.2024 года



## ПЛАН

мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся МОУ  
Будинской ООШ на 2024-2025 учебный год

### Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

### Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания

### Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственные</b>
<b><i>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</i></b>			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
1.2	Проведение текущего ремонта школьной столовой.	Июль, август	Директор школы
1.3	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание
1.5	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за питание
1.6	Конкурс среди обучающихся на лучшее эстетическое оформление интерьера столовой.	сентябрь, октябрь	Классные руководители
1.7	Организация питьевого режима с использованием кипячёной воды	постоянно	Директор школы
<b><i>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</i></b>			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Сентябрь, октябрь	Заместитель директора по ВР

2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Заместитель директора по ВР
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	Заместитель директора по ВР
2.5	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Заместитель директора по ВР
<b>3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию</b>			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ.
3.2	Организация работы школьной столовой по клубному типу (проведение тематических, целевых мероприятий, дней досуга, заседаний семейных клубов, гостиных)	По плану школы	Заместитель директора по ВР, Члены школьной комиссии по питанию.
3.3	Конкурс «Дружный и здоровый класс».	В течение года	Заместитель директора по ВР
3.4	Освещение вопросов правильного питания на	В течение года	Зам. директора по ВР, учитель информатики

	сайте школы, в социальных сетях		
3.5	Оформление информационных стендов»: <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Мы – здоровое поколение»;</li> <li>- «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»</li> </ul>	В течение года	Заместитель директора по ВР
3.6	Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе ...»	В течение года	Учитель информатики, классные руководители
3.7	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	сентябрь	Классные руководители
3.8	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
3.9	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
3.10	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Заместитель директора по ВР, классные руководители
<b>4. Работа с родителями.</b>			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	Классные руководители
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация школы, классные руководители
4.3	Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей,	октябрь	Администрация школы

	обучающихся, родителей и работников столовой.		
4.4	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	ноябрь	Администрация школы